



**OFICINA DE SERVICIOS DE SALUD ESTUDIANTILES
RECOMENDACIONES DE TRATAMIENTO PARA LOS PIOJOS**

GENERAL

Los piojos son muy comunes entre los niños y los miembros de sus familias. Los piojos afectan a todos los grupos sociales y económicos y no dependen del largo del cabello o de la frecuencia del cepillado o lavado. Si bien los piojos pueden ser molestos, no transmiten enfermedades ni implican peligros para la salud.

Los piojos son insectos muy pequeños que viven en el cabello humano donde se alimentan con pequeñas cantidades de sangre humana. Generalmente sobreviven menos de 1 día fuera del cuero cabelludo. Los piojos no saltan; solamente reptan. No viven en mascotas. En la mayoría de los casos, los piojos se propagan mediante el contacto directo de cabeza con cabeza con una persona que ya tiene piojos. También puede producirse la propagación mediante el contacto indirecto con objetos compartidos tales como peines, cepillos, sombreros, u otros objetos personales, pero es menos probable.

Las señales de los piojos pueden incluir la sensación de cosquilleo de algo que se mueve en el pelo, picazón, o llagas en la cabeza causadas por rascarse.

Los piojos pueden ser tratados en el hogar con medicaciones de venta libre.

REVISIÓN:

- Revise la cabeza de todos los miembros del hogar. Comience por la parte de atrás del cuello, detrás de los oídos y luego pase a la parte superior de la cabeza. Revise cuidadosamente todas las partes de la cabeza. La luz fuerte o la luz solar natural y los anteojos para leer con aumento pueden ayudarlo a ver los piojos y las liendres. La presencia de piojos vivos que reptan se llama infestación, y es muy probable que hayan estado presente durante más de dos semanas.
- Los piojos son difíciles de ver porque son muy pequeños (aproximadamente el tamaño de una semilla de sésamo), evitan la luz, y se mueven rápidamente.
- Es más fácil ver los huevos (llamados liendres), que se asemejan a la caspa. Las liendres son pequeños huevos ovalados color amarillento-blanco que se adhieren firmemente al pelo cerca del cuero cabelludo. En general, no es probable que sobrevivan los huevos que se encuentran a más de ¼ de pulgada del cuero cabelludo.



TRATAMIENTO:

El tratamiento actualmente recomendado de primera línea para los piojos consiste en usar un producto de venta libre aprobado por FDA que contenga permetrina 1% o piretrinas. Solo se debe tratar a los miembros de la familia que tienen piojos vivos. Se debe tratar a todas las personas al mismo tiempo. Los tratamientos comúnmente usados son NIX® y RID®. Estos productos matan a los piojos vivos, pero no matan a los huevos. *Las Escuelas Públicas del Condado de Chesterfield no apoyan un tratamiento específico. Se sugiere que los padres/tutores consulten con un proveedor médico o farmacéutico licenciado para conversar sobre todas las opciones de tratamiento disponibles para el tratamiento de los piojos.* Se puede producir resistencia a algunos productos de venta libre. Es importante usar el producto de forma adecuada según las indicaciones del envase y usar el mismo producto durante todo el ciclo de tratamiento.

NOTA: Los productos para el tratamiento de los piojos NO deben ser usados en mujeres embarazadas, madres que amamantan, niños menores de 2 años, o personas inmunocomprometidas, salvo que así lo indique su proveedor de atención médica.

Proceso para aplicar el tratamiento:

1. Mantenga toda la medicación lejos de los ojos.
2. Pida a la persona infestada que use ropa que pueda sacarse sin pasarla por la cabeza después del tratamiento.

LEA Y SIGA CUIDADOSAMENTE TODAS LAS INSTRUCCIONES DEL ENVASE PARA UN TRATAMIENTO EFECTIVO

Champú RID® Piretrinas	Crema de enjuague NIX® Permetrina
<i>No lavar el cabello</i>	<i>Lavar el cabello sin acondicionadores</i>
<i>Usar con el cabello seco</i>	<i>Usar con el cabello húmedo secado con toalla</i>
<ul style="list-style-type: none">• Usar toda la botella por persona mojando por completo el cabello y cuero cabelludo.• Dejar actuar en el cabello durante 10 minutos.• Enjuagar el cabello con agua tibia.• No usar champú, acondicionador u otros productos para el cabello durante 1-2 días después del tratamiento.• Repita el tratamiento con el mismo producto en 7-10 días. El día 9 es óptimo.	

3. Quítese la ropa después del tratamiento y lávela inmediatamente con agua caliente y séquela durante 20 minutos como mínimo en una secadora en el ciclo caliente.
4. Peine el cabello húmedo después del tratamiento y saque las liendres (especialmente las que están cerca del cuero cabelludo). Los peines con dientes de metal y bien juntos funcionan mejor. Continúe sacando las liendres con un peine **todos los días** durante los próximos 7 días.

Pautas generales para peinar:

- Revise el cabello por partes pequeñas por vez con luz fuerte o una lámpara enfocada sobre el área. El uso de una lupa lo ayudará a encontrar las liendres más fácilmente.
 - Sostenga el peine con el lado plano apoyado sobre las puntas de sus dedos con los dientes hacia usted.
 - Agarre un pequeño mechón de cabello (aproximadamente ¼" de grosor). Presione suavemente los dientes lo más cerca posible de las raíces del cabello y pase el peine firmemente desde las raíces hacia las puntas del cabello. Siempre peine hacia afuera de la cabeza. Saque los huevos y las liendres de los dientes del peine con un pañuelo descartable o una toalla de papel.
 - Continúe peinando el cabello de ¼" por vez hasta que haya peinado y sujetado toda la cabeza.
 - Continúe revisando a todas las personas tratadas durante dos o tres semanas para asegurarse de que todos los piojos y las liendres hayan desaparecido. A medida que crece el cabello, los huevos incrustados en el cuero cabelludo crecerán y deberán sacarse.
5. Aplique nuevamente el mismo producto de tratamiento el Día 9 para matar el siguiente ciclo de piojos nacidos de los huevos restantes que no fueron matados en el primer tratamiento.
 6. Si todavía hay piojos después del segundo tratamiento, no use la misma medicación otra vez. Comuníquese con su proveedor de atención médica para conocer otras opciones de tratamiento.

LIMPIEZA DEL HOGAR

Es importante limpiar el hogar y el auto el mismo día del tratamiento.

Lavado de ropa:

- Lave a máquina todos los objetos con los que ha estado en contacto el miembro del hogar infestado en los últimos dos días tales como toallas, fundas de almohadas, sábanas, pijamas, ropa, abrigos, sombreros y objetos similares en agua muy caliente (como mínimo 130°F). Seque durante 20 minutos como mínimo en una secadora en el ciclo de calor intenso.
- Los muñecos de peluche y las almohadas se deben lavar o colocar en una bolsa grande de plástico y mantener cerrados en la bolsa durante 14 días.

Objetos del cabello:

- Remoje los objetos del cabello (peines, cepillos, cintas y hebillas) en agua caliente con jabón (como mínimo 130°F) durante un mínimo de 10 minutos.

Aspiradora:

- aspire el piso y los muebles, enfocándose en los lugares donde tuvo contacto la persona infestada.
- aspire los autos y especialmente los asientos de los autos.
- Al finalizar, deseche el contenido de la bolsa de la aspiradora.

IMPORTANTE: NO se recomienda rociar o vaporizar insecticidas en el hogar. Pueden ser nocivos si se los inhala o absorbe a través de la piel.

READMISIÓN A LA ESCUELA

Su hijo puede volver a la escuela después del primer tratamiento.

Después del tratamiento, traiga a su hijo a la clínica de la escuela para que lo vuelva a revisar la enfermera escolar o un asistente de la clínica antes de volver a clases. Complete el *Formulario de verificación de tratamiento por piojos* adjunto. Traiga este formulario a la escuela con su hijo.

No se recomienda la exclusión de la escuela para los estudiantes con piojos y/o liendres. La revisión indica que existe un riesgo bajo de transmisión en clase. Se desaconseja la revisión de rutina en clase o en toda la escuela.

Referencias:

Academia Americana de Pediatría, PEDIATRICS Volumen 135, número 5, mayo de 2015

<http://pediatrics.aappublications.org/content/135/5/e1355.full>

<http://www.aappublications.org/content/36/5/1.3>

Distrito de Salud de Chesterfield. Directrices para el tratamiento de los piojos. Enero de 2017

Tratamiento de piojos y parásitos de CDC. Obtenido el 28 de marzo de 2017 de <https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html>

Control de parásitos en el ámbito escolar de NASN - Declaración de posición sobre pediculosis, enero de 2016

<https://www.nasn.org/PolicyAdvocacy/PositionPapersandReports/NASNPositionStatementsFullView/tabid/462/ArticleId/934/Head-Lice-Management-in-the-School-Setting-Revised-2016>

Departamento de Salud de Virginia, ficha informativa sobre pediculosis Obtenido el 28 de marzo de 2017 de

<http://www.vdh.virginia.gov/epidemiology/epidemiology-fact-sheets/pediculosis-head-lice-infestation/>