

Prevención de enfermedades

El lavado de manos previene el contagio de enfermedades. Lávese las manos

frecuentemente con agua y jabón, especialmente antes de comer, después de ir al baño y tocar mascotas.

Asegúrese de que las vacunas de su hijo estén al día y de realizarle controles rutinarios de niño sano. Se recomienda vacunarse contra la gripe a todos, desde niños a partir de los 6 meses hasta la edad adulta.

Enseñe a su hijo a hacer lo siguiente cuando está enfermo:

- Cubrirse la nariz y boca con un pañuelo descartable cuando tose o estornuda y tirar el pañuelo a la basura.
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca porque ello puede propagar gérmenes
- Quedarse en casa hasta que se recupere para evitar la exposición con otras personas.



Chesterfield County
Public Schools

Escuelas Públicas del Condado de Oficina de Servicios de Salud Estudiantiles

13900 Hull Street Rd.
Midlothian, VA. 23112

804-639-1321

<http://mychesterfieldschools.com/>

2019-2020

Escuelas Públicas del Condado de Chesterfield Oficina de Servicios de Salud Estudiantiles

Preservando la salud de nuestra comunidad:

Asistencia escolar y Pautas en caso de enfermedad



Tomando la decisión correcta cuando su hijo está enfermo.

Las Escuelas Públicas del Condado de Chesterfield proporcionan enfermeros registrados a cada escuela para proteger y promover la salud de los estudiantes, y fomentar el éxito académico de los estudiantes. El enfermero escolar es un enfermero registrado que trabaja de forma colaborativa con los administradores y el personal escolar, los asistentes de clínica, los estudiantes y las familias proporcionando gestión de casos; evaluaciones de salud, capacitación y educación; derivaciones y otros servicios. Para más información, comuníquese con el enfermero escolar que presta servicios en la escuela de su hijo o llamando a



¿El niño debe quedarse en casa o debo mandarlo a la escuela ?

Se aconseja que el niño se quede en casa si tiene

síntomas de enfermedad que podrían impedir que participe en la escuela.

Fiebre

Los niños no deben estar en la escuela si tienen temperatura de 100.4°F o más. El niño debe quedarse en su casa hasta que la fiebre haya desaparecido durante 24 horas sin medicación. Durante la época de gripe, se puede pedir a los niños con fiebre y otros síntomas similares a la gripe que permanezcan en su casa más tiempo. La fiebre puede ser una señal de un problema más serio. Consulte al médico si la fiebre dura más de 3 días.



Vómitos y diarrea

Los niños no deben asistir a la escuela si tienen vómitos y/o diarrea. Su hijo debe permanecer en la casa hasta 24 horas posteriores a la última vez que vomitó y/o tuvo diarrea. Si los vómitos y/o la diarrea persisten y su hijo no retiene los líquidos, debe consultar al médico.

Sarpullido

Los sarpullidos o la irritación se producen por muchos motivos diferentes. Algunos son muy contagiosos y pueden causar problemas serios. Es importante consultar al médico para determinar la causa. En algunos casos, los niños deben permanecer en su casa hasta que desaparezca el sarpullido. Se le puede pedir que traiga un certificado médico antes de volver a la escuela.

Tos/resfrío/dolor de garganta

Los niños con tos productiva, estornudos, dolores de cabeza, dolores corporales, dolor de oídos y/o dolor de garganta puede que no estén lo suficientemente bien como para participar en la escuela. Consulte al médico inmediatamente si su hijo tiene dificultad para respirar, sibilancia o fiebre alta repentina, escalofríos y dolores corporales.

Irritación de los ojos

La presencia de líquido, costras, dolor o enrojecimiento en los ojos puede ser un signo de infección y debe ser evaluado. Si su hijo es diagnosticado con una infección que requiere tratamiento, debe permanecer en su casa durante 24 horas posteriores al comienzo del tratamiento.

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a sentirse mejor?

Mientras está en su casa, aliente a su hijo a descansar mucho y limite el uso de TV. Aliente a su hijo a beber más líquidos como agua, sopa, jugo e hielo. Volver a la escuela muy pronto puede retrasar su recuperación y potencialmente puede exponer a otras personas. Consulte al enfermera de la escuela o al proveedor de atención médica de su hijo para más información sobre cómo ayudar a su hijo.

