

JÓVENES & VAPEO

LO QUE LOS ADULTOS NECESITAN SABER Y PREGUNTAR SOBRE EL USO DE NICOTINA



Vapeo es ahora la sustancia más popular que está siendo abusada por los jóvenes del condado de Chesterfield.



Los datos locales del condado de Chesterfield muestran que el porcentaje de alumnos del 8.º grado que alguna vez han usado cigarrillos electrónicos casi se duplicó del 2.7% (2017) al 4.9% (2019).



¡Sin embargo, las personas mayores del condado de Chesterfield el uso de cigarrillos electrónicos cayó de 17.9% (2017) a 11.3% (2019)!

La Nicotina -- sola -- puede dañar la atención y la concentración de los jóvenes. Prepara el cerebro para otras adicciones.

¿Conoces a alguien que no puede parar?



Hay ayuda.

Truth Initiative: ofrece apoyo de cesación basado en texto para jóvenes y adultos jóvenes. Envíe DITCHJUUL al 88709. Los padres pueden enviar un mensaje de texto con el mensaje QUIT al 202-899-7550 para recibir ayuda.

Quit Now Virginia: 1-800-QUIT NOW o www.quitnow.net/virginia abierto 24 horas al día/ 7 días a la semana para cualquier persona 13 años o mayor. Esta línea para dejar de fumar confidencial y gratuita conecta a los usuarios de nicotina y tabaco con los entrenadores para dejar de fumar. Los padres también pueden llamar a la línea para dejar de fumar para obtener consejos sobre cómo ayudar a sus hijos a dejar de fumar para siempre.

Teen.SmokeFree.gov tiene información específica para adolescentes y enlaces a una aplicación, quitSTART.

INICIANDO LA CONVERSACIÓN



Hable con su joven sobre tabaco y nicotina.

¿Sabía que es ilegal en Virginia para cualquiera menor de 21 comprar, usar poseer cualquier producto de tabaco o nicotina? También es ilegal para cualquiera comprar productos de tabaco para (o vender a) un menor de edad.

Si habla temprano con los jóvenes y con frecuencia sobre el consumo de sustancias (incluido el tabaco y la nicotina), es más probable que respeten sus reglas y consejos. Entonces, ¿por dónde empezar? ¡Educate tú mismo!

Cigarrillos Electrónicos (también llamados E-cig, Vapes, NJoy, Mods, Juul, Pods, Suorin, Tank Systems y ENDS-Sistemas Electrónicos de Suministro de Nicotina) son el producto de tabaco más utilizado entre los jóvenes de Estados Unidos. **Cigarrillos Electrónicos incluso se puede usar para entregar marihuana (THC) y otras drogas.**

99% de todos los cigarrillos electrónicos, usa líquido que contiene nicotina (extraída del tabaco), que es la droga adictiva en otros productos de tabaco, como cigarrillos y cigarros. Los cigarrillos electrónicos calientan la nicotina, los aromatizantes y otros productos químicos que crean un aerosol, no vapor de agua, que se inhala a los pulmones.

La nicotina en cualquier forma es altamente adictiva. Una cápsula de Juul tiene la cantidad equivalente de nicotina que 1 paquete de 20 cigarrillos. La ingestión de grandes cantidades de nicotina podría conducir a la toxicidad de la nicotina, "Nic Sick". Los síntomas pueden incluir náuseas, vómitos y fluctuación de la presión arterial.

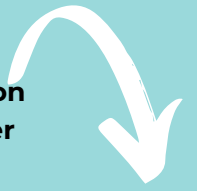
Los hallazgos recientes de vapeo y lesión pulmonar ponen en tela de juicio las sustancias productos químicos en estos productos. Estos productos y sus riesgos potenciales aún se están estudiando.

"Mas seguro" no significa seguro.

Vapes? PuffBar? NJoy? Juul? IQOS? Suorin? On!?



Mas informacion local puede ser hallado aqui:



SAFE TOBACCO & NICOTINE TASKFORCE
CHESTERFIELDSAFE.ORG

Signos & Síntomas

La nicotina es altamente adictiva y difícil de parar.

RECONOCIENDO EL USO DE VAPORIZADORES Y CIGARILLOS ELECTRÓNICOS

- Aumento repentino de olores donde antes no había ninguno. Los productos de vapeo pueden oler a caramelo, fruta o perfume, por lo que el olor puede no ser una señal.
- Las solicitudes de dinero aumentan o usted ve un cambio en las prácticas de ahorro.
- Ordenar artículos en línea. Reservado sobre lo que reciben por correo. Encontrar cajas de envío vacías. CONSEJOS: No dé tarjetas de crédito cargables como regalos. Monitoree sus extractos de tarjeta de crédito.
- Cambio en el estado de ánimo que puede incluir: mayor irritabilidad o agresividad. Aumento o inicio de la actitud defensiva.
- Publicar imágenes y mensajes a través de mensajes de texto y aplicaciones de redes sociales que están relacionadas con el vapeo u otras drogas.

Los cigarrillos electrónicos no están aprobados por la FDA; La mayoría de los aerosoles e-cig tienen metales y químicos tóxicos que causan cáncer.

La nicotina reduce el control de impulsos y daña cerebros en crecimiento.

La exposición intencional o accidental al e-liquido puede provocar convulsiones, lesiones cerebrales anóxicas o vómitos.

Consejos Para Hablar Con Su Hijo

LA COMUNICACIÓN ES CLAVE

- Encuentre momentos de enseñanza mientras mira, escucha o lee medios. Pregúntele a su hijo qué piensa sobre vapear y juuling.
- Mantenga una actitud tranquila y escuche para entender en lugar de escuchar para responder.
- Comparta sus inquietudes acerca de cómo el abuso de drogas (incluyendo la nicotina) y el alcohol pueden afectar el desarrollo saludable. Sea claro que no aprueba el uso de sustancias nocivas.
- La política escolar establece que no se permite a los estudiantes tener o usar tabaco o productos de vapeo en la propiedad escolar o durante eventos patrocinados por la escuela.
- Comparta las consecuencias de su familia por descubrir vapeo, tabaco u otro uso de drogas.
- Comparta qué consejería y apoyo serán el siguiente paso si el uso continúa o si piden ayuda.
- Comuníquese con otros adultos que participan activamente en la vida de su hijo y obtenga apoyo para un enfoque unido.

Pero espera... ¡Hay más!

- CDC E-Cigarillos + Brote de Lesiones Pulmonares: https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/spanish/index.htm
- Operation Parent: <https://operationparent.org/>
- https://e-cigarettes.surgeongeneral.gov/documents/SGR_ECig_ParentTipSheet_Spanish_508.pdf
- La Sociedad Americana Contra El Cáncer: <http://www.cancer.org/es/saludable/mantengase-alejado-del-tabaco/como-mantener-a-sus-hijos-alejados-del-tabaco.html>

Updated: March 2020