

# START THE DAY WITH SCHOOL BREAKFAST

Did you know that your school offers a healthy breakfast every day?  
Help make sure students are ready to learn by starting the day with school breakfast!

## WHY EAT SCHOOL BREAKFAST?



### Increased Productivity

School breakfast is linked to better attendance rates, improved behavior, decreased tardiness and better memory and comprehension.



### Better Health

School breakfast can help protect against obesity and other negative health outcomes. It can also stop hunger-related stomach aches and headaches.



### Easier Mornings

Eating school breakfast helps save money and gives families one less thing to worry about in the morning.



## CONTACT YOUR SCHOOL FOR MORE INFORMATION.

If you would like additional assistance finding food resources, please contact Project Bread's FoodSource Hotline at 1-800-645-8333.



# ¡EMPIEZA EL DÍA CON UN DESAYUNO ESCOLAR!

¿Sabía que su escuela ofrece un desayuno saludable todos los días?  
¡Ayude asegurándose de que los estudiantes estén listos para aprender comenzando el día con el desayuno escolar!

## ¿POR QUÉ COMER EL DESAYUNO ESCOLAR?



### Productividad incrementada

El desayuno escolar está relacionado con mejores tasas de asistencia, mejor comportamiento, disminución de la tardanza, y mejor memoria y comprensión.



### Mejor salud

El desayuno escolar puede ayudar a proteger contra la obesidad y otros resultados negativos para su salud. También puede detener los dolores de estómago, y dolores de cabeza relacionados con el hambre.



### Mañanas más fáciles

Comer el desayuno escolar ayuda a ahorrar dinero, y le da a la familia una cosa menos de qué preocuparse por la mañana.



**PÓNGASE EN CONTACTO CON SU ESCUELA PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN.**

Sí necesita información adicional para encontrar recursos de alimentación, por favor contacte a la línea de asistencia de Project Bread al 1-800-645-8333.

**PROJECT BREAD**  
A FRESH APPROACH  
TO ENDING HUNGER

MASSACHUSETTS DEPARTMENT OF  
ELEMENTARY AND SECONDARY  
EDUCATION