



# More Than Sad: Prevención del suicidio para padres

## Serie de primavera 2021

Escuelas Públicas del Condado de Chesterfield

La familia de programas *More Than Sad* ha enseñado a más de un millón de estudiantes, padres y educadores a ser inteligentes con respecto a la salud mental.

Los padres aprenderán a reconocer los signos de depresión y otros problemas de salud mental, a iniciar una conversación con su hijo, y a conseguirle ayuda.

Es necesario inscribirse con antelación. Insíbase en cualquiera de las siguientes sesiones (disponible en inglés y español):

### 11 de marzo

7:00 p.m. a 8:30 p.m.

<http://bit.ly/mtsccps3-11>

### 1 de abril

7:00 p.m. a 8:30 p.m.

<http://bit.ly/mtsccps4-1>  
<http://bit.ly/mtsccps4-1spanish>

### Lugar del evento

En línea - Zoom

Insíbase con al menos 30 minutos de antelación para recibir la información de acceso.

### ¿Preguntas?

Shirley Ramsey

[shoreyram@gmail.com](mailto:shoreyram@gmail.com)

(804) 868-0082

### 27 de mayo

7:00 p.m. a 8:30 p.m.

<http://bit.ly/mtsccps5-27>

