

Batido de Banana Fresa



El Ingrediente

2 tazas de fresas
congeladas
1 Plátano, leche pelada
1 taza
1 taza de hielo

Las Instrucciones

1. Agregue todos los ingredientes a una licuadora y pulse hasta que quede suave. Si la mezcla parece demasiado espesa, agregue leche extra. Si parece demasiado delgado, añada fruta extra.

2. ¡Sirve inmediatamente y disfruta!

